

ПАМЯТКА

ЛЕСНЫЕ КЛЕЩИ ВСЕ ЧАЩЕ «НАПАДАЮТ» НА ЛЮДЕЙ НЕ ТОЛЬКО В ГЛУХОМ ЛЕСУ, НО И В СЕЛЬСКОЙ, ДАЧНОЙ И ДАЖЕ В ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ. ВЕРОЯТНОСТЬ РИСКА БЫТЬ УКУШЕННЫМИ ИНФИЦИРОВАННЫМ КЛЕЩОМ СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 7%.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ?

- Одежду носить светлых тонов (чтобы клещ был на ней заметен), с длинными рукавами и штанинами. При этом хорошо, если рукава имеют плотно застегивающиеся по руке манжеты, а ворот плотно прилегает к шее, чтобы клещ не мог забраться под одежду; брюки можно заправить в носки;
- Каждые 1,5 – 2 часа внимательно осматривать друг друга, чтобы вовремя заметить и снять клеща, пока он не успел присосаться.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ НА КОЖЕ КЛЕЩА?

- В случае, если медицинская помощь недоступна, можно попытаться удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Клеща осторожно вытягивают, слегка раскачивая пальцами или пинцетом, захватив его как можно ближе к коже;
- Не следует пытаться проколоть клеща, травить керосином или поджигать – при этом он выпустит в кожу заразную жидкость;
- После удаления клеща на коже остается ранка, которая может послужить «воротами» для инфекции. Ее нужно сразу же продезинфицировать зеленкой или йодом;
- Необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение – независимо от того, сумели вы самостоятельно справиться с его удалением или нет;
- Удаленного клеща необходимо сохранить в плотно закрытом флаконе для исследования на предмет содержания вируса энцефалита и возбудителя боррелиоза. Если возбудители обнаружатся, потребуется срочно сделать укол иммуноглобулина.