



Как вести себя, когда тебе навязывают покурить спайс или другие наркотики:

- ❖ Скажи “НЕТ” или используй другую форму отказа.
- ❖ Займись чем-нибудь другим (сходи с друзьями в кино, займись спортом, позвони другу и т.д.)
- ❖ Избегай таких мест, где могут предложить наркотики.
- ❖ Общайся с друзьями, которые живут без наркотиков.
- ❖ Скажи “пока” и уходи.



КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:



г. Прокопьевск, ул. Советов, 26
Диспансерно-поликлиническое отделение:
8(3846) 66-75-99

Подростковый кабинет:
8(3846) 66-75-99

Телефон доверия: 69-93-76

Приемная главного врача
Тел.: 8(3846) 69-96-32

Сайт: www.proknd.kuzdrav.ru

Центр психолого-педагогической помощи

ул. Ноградская, 7
т. 62-12-66, 62-16-16

Скорая помощь г. Прокопьевска (03)

Скорая Помощь консультативный
телефон (Тырган), 62-60-70

Скорая Помощь (Центр города),
61-10-03

Скорая Помощь (Ясная поляна),
61-86-89

Скорая Помощь (Красная горка),
61-55-03

Скорая Помощь (Зенково),
65-56-60

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

ЭТО ВЫСАСЫВАЕТ



ИЗ ТЕБЯ ЖИЗНЬ!

«СПАЙСЫ»:
КАКУЮ ОПАСНОСТЬ
ПРЕДСТАВЛЯЮТ



Спайс (от англ. "spice" - специя, пряность) - одна из самых распространенных травяных курительных смесей (миксов) среди молодежи.



В состав травяных курительных смесей типа "спайс" входят листья, стебли, семена и корни растений, обработанные синтетическими каннабиноидами JWH-018, обладающие наркотическим действием, галлюциногенным эффектом и токсическими свойствами, приводят к **стойкой наркозависимости.**



При употреблении спайса наступают мощнейшие галлюцинации, психоз, эйфория, смех или чувство панического страха, полная потеря контроля над действиями, суицидальные мысли, например, голоса в голове могут приказывать себя убить, броситься под колёса автомобиля или спрыгнуть из окна многоэтажного дома.



Кроме того, **даже периодическое курение смесей** становится причиной необратимых процессов: от такого курения традуют печень, половая и сердечно-сосудистая системы, мозг, наступают отупение, заторможенность, ухудшается память, затруднен мыслительный процесс, наступает умственная и психическая деградация.



Каннабиноиды длительное время сохраняются в организме даже после однократного употребления. В моче их можно обнаружить в течение восьми суток после

Спайс создает вокруг себя много мифов

Миф №1

Спайсы - не наркотик, а смесь курительных, ароматических трав.

Факт: трава обрабатывается синтетическими химическими веществами - синтезированными каннабиноидами, не имеющими никакого отношения к естественным пряностям.

Миф №2

Спайсы - это не наркотик, а значит не вызывает привыкания и зависимости.

Факт: зависимость от курения спайса наступает очень быстро. А бороться с такой уже сформировавшейся зависимостью очень сложно, ведь начался необратимый процесс деградации личности.

Миф №3

Спайсы помогают расслабиться и получить легкую дозу эйфории и блаженства без последствий для психики.

Факт: Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации. Человек, курящий спайс, теряет связь с реальностью.

Миф №4

Употребление спайсов не несет вреда здоровью
Факт: Физическое здоровье курильщика находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции.

Миф №5

Спайсы не запрещены, а значит легальны, и за их распространение не наступает уголовная ответственность.

Факт: согласно Российскому Законодательству, с 2010 года курительные смеси включены в перечень наркосодержащих, и ответственность за их распространение аналогична ответственности за распространение обычных

Последствия употребления курительных смесей

1. Постоянный кашель, хриплый голос, усиленное слезоотделение. Частое воздействие дыма на слизистые оболочки приводит к их раздражению и появлению хронических заболеваний дыхательных путей. Также высока вероятность возникновения рака легких или гортани.

2. Из-за токсических веществ, содержащихся в смесях, ухудшается работа нервной системы. Человек не контролирует свое поведение, он подвержен частой смене настроения (от безудержного веселья до беспричинной истерики через несколько минут).

3. Курильщик плохо ориентируется в пространстве, галлюцинирует, нарушается работа органов чувств.

4. Также отмечается ухудшение работы головного мозга: появляются проблемы с памятью, речью, человек постепенно теряет интерес к окружающему миру и постепенно деградирует.

5. При чрезмерном употреблении курительных смесей возможно сильное отравление организма, которое сопровождается тошнотой и рвотой, повышенным артериальным давлением, учащенным сердцебиением, судорогами мышц. В особо тяжелых случаях возможен глубокий обморок и даже кома.

К сожалению, многие подростки и молодые люди, привлеченные яркой рекламой, нечего не знают про обратную сторону этого "удовольствия" и расплачиваются