

Курительные смеси. Что это такое?

Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Как правило, для их производства используются листья, семена, кони, стебли или цветы различных растений. В дальнейшем для придания психотропного эффекта натуральное сырьё может подвергаться химической обработке. Вид наркотика, который добавляется в курительную смесь, может различаться, но обычно все подобные вещества входят в группу синтетических каннабиноидов. Уже готовые курительные смеси фасуются в разноцветные пакетики, полиэтиленовые пакетики (клипс-пакет).



Существует множество способов приема спайсов в организм. Все они связаны с вдыханием дыма, начиная от простой сигареты (самокрутки) и заканчивая сжиганием курительных смесей в особых лампах, наполняющих "ароматом" целые помещения. Курение возможно через пластмассовую бытулку и другие приспособления. Лица, употребляющие спайсы, используют особую терминологию, схожую с терминологией

наркоманов "держит до 6 часов", "подсел на спайс" и прочие.



Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь

1. **Кашель** (смеси обжигают слизистую).
2. **Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости).
3. **Мутные либо покрасневшие белки глаз** (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли).
4. **Нарушение координации.**
5. **Дефекты речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).
6. **Заторможенность мышления.**
7. **Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, то застывает минут на 20-30).
8. **Бледность.**
9. **Учащенный пульс.**
10. **Панические атаки.**

Подросток, курящий спайс, теряет связь с реальностью. Под действием наркотика изменяется ощущение времени и пространства, восприятие цветов и звуков, появляются **галлюцинации зрительные и слуховые.** Он делает произвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натывается на предметы, падает, бьется в припадках. У него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный **суицид.**

Галлюцинации полностью воспринимаются подростком как реальность, и всё, что происходит у него в голове, кажется настоящим. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание. Состояние эйфории продолжается не более 15-20 минут, а воздействие спайсов до 2-3 часов. **Это неизбежно приводит к привыканию и зависимости.**

Подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее. Появляется раздражительность, доходящая до ярости, подросток уходит от любых серьезных разговоров. При постоянном употреблении становится очевидной деградация.

В подавляющем большинстве случаев употребляют курительные смеси начинают те, *кто уже курит сигареты*. У подростков можно обнаружить свернутые в трубочку бумажки, фольгу, яркие пакетики, пластиковые закупочные бутылки, специфический запах от одежды (запах горелой травы).



Практически все последствия употребления спайса становятся хроническими и каждодневными: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.

Экспресс-тестирование на синтетические каннабиноиды

В аптечной сети можно приобрести экспресс-тесты на определение синтетических каннабиноидов. Данные тесты легко можно использовать в домашних условиях. В случае, если результат положителен, необходимо: не впадать в отчаяние, не паниковать, не устраивать скандалов, обвиняя ребенка; это вызовет лишь агрессию и отчуждение его стороны, спокойно расспросить ребенка, что он употребляет и на протяжении какого времени; вместе с ребенком обратиться за помощью к специалистам, не откладывая консультацию на потом.

Зависимые от курительных смесей не осознают, что они зависимые и считают, что все в порядке. Чем раньше начата борьба со спайсовой зависимостью, тем проще и

КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:

г. Прокопьевск, ул. Советов, 26

Диспансерно-поликлиническое отделение:
8(3846) 66-75-99

Подростковый кабинет:
8(3846) 66-75-99

Телефон доверия: 69-93-76

Приемная главного врача
Тел.: 8(3846) 69-96-32

Сайт: www.proknd.kuzdrav.ru

Центр психолого-педагогической помощи
ул. Ноградская, 7
т. 62-12-66, 62-16-16

Скорая помощь
г. Прокопьевска (03)

Скорая Помощь консультативный
телефон (Тырган), 62-60-70

Скорая Помощь (Центр города),
61-10-03

Скорая Помощь (Ясная поляна),
61-86-89

Скорая Помощь (Красная горка),
61-55-03

Скорая Помощь (Зенково),
65-56-60

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ-

СПАЙСЫ!

Активация Window
Чтобы активировать Winc
"параметры".