



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
*Прокопьевский техникум физической культуры*

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБПОУ ПТФК

\_\_\_\_\_ А.И. Алексеев  
«23» мая 2025г.  
Приказ №158 -ПР от 23.05.2025г.

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»  
*код и название направления / специальности подготовки*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА  
АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Прокопьевск 2025

Рабочая программа междисциплинарного курса Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования (далее – СПО) 49.02.01 Физическая культура

Организация-разработчик: ГБПОУ ПТФК

Составитель: Соколова К.Е.

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии специально-теоретических дисциплин

Протокол № 8

от «24» апреля 2025 г.

Председатель цикловой комиссии

Ю.Н. Иванова

## ОГЛАВЛЕНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗУЧЕНИЯ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ	12

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа по междисциплинарному курсу 01.03. «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности» профессионального модуля «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» – является частью основной профессиональной образовательной программы (далее - ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура и утвержденным учебным планом от «23» мая 2025 г.

Рабочая программа по разделу может быть использована в дополнительном профессиональном образовании специалистов по физической культуре и спорту в рамках курсов повышения квалификации и переподготовки кадров.

**1.2. Место раздела в структуре программы подготовки специалистов среднего звена** междисциплинарный курс «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности» входит в профессиональный модуль «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» и реализуется на 2 курсе.

**1.3. Требования к результатам освоения** междисциплинарного курса «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности»:

**В результате освоения междисциплинарного курса обучающийся осваивает знания:**

- формы, методы и средства тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта;

- общероссийские антидопинговые правила, утвержденные общероссийской антидопинговой организацией в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, по согласованию с ним, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями;

- педагогические, медико-биологические и психологические аспекты проблемы применения допинга в спорте;

- основные характеристики допингов различных видов и их воздействие на организм спортсмена; мотивы применения спортсменами допинга;

- варианты организации антидопинговой работы с различными группами населения;

- законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение антидопинговых требований и правил Всемирный антидопинговый кодекс, антидопинговые правила и стандарты;

- меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых требований и правил.

**В результате освоения междисциплинарного курса обучающийся осваивает умения:**

- планировать и проводить антидопинговые мероприятия с применением методик проведения работы по предотвращению применения допинга;

- обеспечивать нетерпимость к допингу спортсменов с целью сохранения их здоровья и утверждения в спорте свода этических и моральных законов;
- формировании знаний и навыков определения возможных путей профилактической антидопинговой деятельности;
- использовать наглядные материалы при проведении профилактических занятий по основам противодействия применению допинга;
- планировать работу волонтеров при проведении антидопинговых мероприятий;
- разъяснять антидопинговые требования и правила спортсменам, обучающимся, волонтерам.

В результате освоения дисциплины формируются общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

**В результате освоения междисциплинарного курса формируются профессиональные компетенции:**

***Вид деятельности «Организация и проведение физкультурно- спортивной работы»***

ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.

ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга.

***Вид деятельности «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»***

ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.

ПК 2.2. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.

***Вид деятельности «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам»***

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 3.3. Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура".

ПК 3.4. Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.

ПК. 3.5. Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.

***Вид деятельности «Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп»***

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп.

ПК 3.2. Проводить занятия с населением различных возрастных групп.

ПК 3.3. Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА**

### **2.1. Объем междисциплинарного курса и виды учебной работы**

	<b>Объем часов</b>
<b>Трудоемкость междисциплинарного курса</b>	<b>44</b>
<b>Учебные занятия</b>	
в том числе: практические занятия	22
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание междисциплинарного курса «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3
<b>Раздел 1 Проведение работы по предотвращению применения допинга</b>		<b>44</b>
<b>Тема 1.1. Допинг как глобальная проблема современного спорта.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>
	1 Определение понятия «Допинг».	2
	2 История допинга в спорте.	2
	3 Международное антидопинговое законодательство	2
	4 Распространенность допинга в разных видах спорта.	2
	<b>Практическое занятие №1</b> Международный стандарт по тестированию и расследованиям	2
<b>Тема 1.2. Запрещенные субстанции и методы.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>24</b>
	1 Антидопинговый кодекс	2
	2 Запрещенный список ВАДА, критерии включения субстанций и методов в него.	2
	3 Запрещенные субстанции.	2
	4 Правовые основы противодействия применению допинга в спорте в РФ	2
	5 Допинг и его негативное влияние на организм спортсмена	2
	6 Допинг контроль в легкой атлетике	2
	7 Формы и методы борьбы с допингом в спорте	2
	<b>Практическое занятие №2</b> Проведение семинара по теме: «Антидопинговый кодекс»	10
	<b>Практическое занятие №3</b> Антидопинговый кодекс	
	<b>Практическое занятие №4</b> Проведение семинара по теме: «Допинг контроль в спортивных играх»	
<b>Практическое занятие №5</b> Проведение семинара по теме: «Допинг контроль в борьбе»		
<b>Практическое занятие №6</b> Проведение семинара по теме: «Допинг контроль в паралимпийском спорте»		
<b>Тема 1.3. Социальные и</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>

психологические последствия применения допинга.	1	Изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций.	2
	2	Экономические аспекты допинга	2
Тема 1.4 Нормативные правовые акты, регулирующие работу по предотвращению применения допинга.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>
	1	Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу.	2
	2	Общероссийские антидопинговые правила. Дифференцированный зачет	2
	Практическое занятие №7 Правовые основы противодействия применению допинга в спорте в РФ		2
<b>Всего 44</b>			

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы по междисциплинарному курсу требует наличия учебного кабинета и спортивного зала.

Оборудование учебного кабинета: парты; посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; доска ученическая; шкаф; комплект учебно-методической документации; комплект учебных таблиц и опорных схем.

Технические средства обучения:

- мультимедийное оборудование.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

###### **Основная литература**

1. Жилкин, А. И. Легкая атлетика: учебное пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А. И. Жилкин.- 8-е изд., стер. – Москва: Издательский центр «Академия», 2017. – 464 с. – Текст: непосредственный.

2. Кузнецов, В.С., Организация физкультурно-спортивной работы + приложение: учебник / В.С. Кузнецов, О.Н. Антонова. - Москва: КноРус, 2021. - 258 с.

###### **Дополнительная литература**

1. Балтрунас, М. И. Теория и методика обучения физической культуре: учебное пособие / М. И. Балтрунас, С. В. Быченков. - Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. - 135 с.- Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART: [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/81323.html> (дата обращения: 01.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Волков, И. П. Теория и методика обучения в избранном виде спорта: пособие / И. П. Волков. - Минск: Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2015. - 196 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/67743.html> (дата обращения: 02.08.2024). - Режим доступа: для авторизированных пользователей.

3. Гаврилова, Е. А. Спорт, стресс, вариабельность: монография / Е. А. Гаврилова. - Москва: Издательство «Спорт», 2015. - 168 с.- Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/43915.html> (дата обращения: 01.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Карась, Т. Ю. Теория и методика физической культуры и спорта: учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. - 2-е изд. - Комсомольск-на-Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 131 с.- Текст: электронный// Электронно-библиотечная

система IPR SMART: [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/85832.html> (дата обращения: 01.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

5. Кучешева, И. Л. Sport (Спорт): учебное пособие / И. Л. Кучешева. - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2015. - 106 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/65047.html> (дата обращения: 02.08.2024). - Режим доступа: для авторизированных пользователей.

6. Махов, С. Ю. Управление спортивной тренировкой в избранном виде спорта: дополнительная профессиональная программа / С. Ю. Махов. - Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017. - 28 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/73257.html> (дата обращения: 02.08.2024). - Режим доступа: для авторизированных пользователей.

7. Суслов, Ф.П. Спорт высших достижений: теория и методика: учебное пособие / Ф.П. Суслов. - Москва: 2017. - 27 с.- Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART: [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/81323.html> (дата обращения: 01.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

8. Чинкин, А. С. Физиология спорта: учебное пособие / А. С. Чинкин, А. С. Назаренко. - Москва: Издательство «Спорт», 2016. - 120 с.- Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/43922.html> (дата обращения: 01.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

#### **Интернет-ресурсы**

9. Российская Федерация. Минтруд России. Об утверждении профессионального стандарта "Тренер": Приказ № 191н: [принят 28 марта 2019 года]. – Москва, 2019. – 80 с. URL: <http://fgosvo.ru/docs/101/69/2/5> (дата обращения: 01.03.2025)

10. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: Федеральный закон № 329 – ФЗ: [принят 04 декабря 2007 года]. – Москва, 2012. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_73038/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/) (дата обращения: 01.03.2025)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА

Контроль и оценка результатов освоения междисциплинарного курса осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Результаты обучения, а также формы и методы контроля и оценки результатов обучения смотреть в фонде оценочных средств дисциплины.

<b>Планируемый результат</b>	<b>проверяется</b>
<b>знать:</b> Определение понятия «Допинг».	Устный опрос
Историю допинга в спорте.	Устный опрос
Международное антидопинговое законодательство	Практическое занятие №1 Международный стандарт по тестированию и расследованиям
Распространенность допинга в разных видах спорта.	Устный опрос
<b>уметь:</b> определять допинг и его негативное влияние на организм спортсмена	Тестовый опрос
определять изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций.	Устный опрос
рассматривать международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу.	Практическое занятие №7 Правовые основы противодействия применению допинга в спорте в РФ