



**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Прокопьевский техникум физической культуры**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ПТФК

_____ А.И. Алексеев
«23» мая 2025г.
Приказ № 158 - ПР от 23.05.2025г.

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»
код и название направления / специальности подготовки

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА
«ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ТРЕБОВАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»»**

Программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 49.02.01 Физическая культура

Организация-разработчик: ГБПОУ ПТФК

Составитель: Шевченко С.В.

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии специально-теоретических дисциплин

Протокол № 8

«24» апреля 2025г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА «ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ТРЕБОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»»

1.1. Область применения рабочей программы

Программа междисциплинарного курса «Организация мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» профессионального модуля является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура и составлена в соответствии с приказом Минпросвещения России от 11.11.2022 № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура» и утвержденным учебным планом от «23» мая 2025г.

1.2. Место междисциплинарного курса профессионального модуля в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: Междисциплинарный курс «Организация мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» входит в состав профессионального модуля «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» входит в профессиональный учебный цикл и реализуется на 2 курсе.

1.3. Требования к результатам освоения междисциплинарного курса профессионального модуля:

В результате освоения междисциплинарного курса обучающийся осваивает знания:

- нормативные документы, регламентирующие организацию физкультурно-спортивной работы в РФ;
 - основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
 - особенности организации работы по введению и реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;
 - порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);
 - требования к лицам, проходящим тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов);
 - состав и содержание испытаний (тестов) для различных категорий населения;
 - квалификационные требования к судьям по виду спорта, к судьям мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);
 - состав главной судейской коллегии по виду спорта, мероприятия и функции спортивных судей;

- правила вида спорта, в соответствии с которым проводятся спортивные соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);

- положение или регламент и программа спортивных соревнований;

- правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники;

- порядок обеспечения безопасности спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);

- требования к документальному оформлению подготовки, организации и проведения спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

- содержание и методику проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.

В результате освоения междисциплинарного курса обучающийся осваивает **умения**:

- планировать работу судейской коллегии;

- пользоваться контрольно – измерительными приборами;

- оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

- определять содержание и проводить занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;

- осуществлять контроль соблюдения участниками тестирования правил выполнения испытаний (тестов);

- организовывать и проводить церемонии открытия и закрытия спортивного соревнования, мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);

В результате изучения междисциплинарного курса обучающийся должен **владеть навыками**:

- анализа и оценки физкультурно-спортивной работы;

- участия в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);

- наблюдения и анализа спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);

- разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;

В результате освоения междисциплинарного курса профессионального модуля формируются **общие компетенции**:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате изучения междисциплинарного курса профессионального модуля формируются **профессиональные компетенции**:

Вид деятельности «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы»

ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

ПК 1.10 Организация и проведение спортивного соревнования, мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)

ПК 1.11 Управление организацией и судейством спортивного соревнования, мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА

«Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

2.1. Объем междисциплинарного курса и виды учебной деятельности

	<i>Объем часов</i>
Трудоемкость дисциплины	76
в том числе: практические занятия	40
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание междисциплинарного курса «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала		Объем часов
1	2		3
Раздел 1. Значение ВФСК ГТО			76
Тема 1.1 Основные положения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса.	Содержание учебного материала		18
	1.	Нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность по подготовке и сдаче нормативов комплекса ВФСК ГТО.	2
	2.	Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	2
	3.	Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	2
	4.	Требования к лицам, проходящим тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов).	2
	5.	Состав и содержание испытаний (тестов) для различных категорий населения.	2
	6.	Инструктаж по технике безопасности в процессе организации и проведения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия.	2
	Практические занятия Практическое занятие № 1 Составление и заполнение таблицы по теме: «Анализ нормативно-методического обеспечения ВФСК ГТО» Практическое занятие № 2 «Определения соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности» Практическое занятие № 3 «Инструкция о проведении торжественного церемониала спортивных соревнований»		6
Тема 1.2 Организация судейства спортивных соревнований и мероприятий по выполнению	Содержание учебного материала		30
	1	Квалификационные требования к судьям по виду спорта, к судьям мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов).	2
	2	Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники.	2
	3	Порядок обеспечения безопасности спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов).	2

нормативов испытаний (тестов).	4	Порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов).	2
	5	Правила видов спорта, в соответствии с которыми проводятся спортивные соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов).	2
	6	Состав главной судейской коллегии по виду спорта, функции спортивных судей.	2
	7	Требования к документальному оформлению организации и проведения спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	2
	<p>Практическое занятие № 4 Составление словаря понятийного аппарата по теме: «Судейства»</p> <p>Практическое занятие № 5 «Изучение правил видов спорта, в соответствии с которыми проводятся спортивные соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний»</p> <p>Практическое занятие № 6 «Перечень обязательных испытаний (тестов) и испытаний ВФСК ГТО. Последовательность тестирования»</p> <p>Практическое занятие № 7 «Порядок организации судейства ВФСК ГТО. Анализ функций судей и планирование работы судейской коллегии»</p> <p>Практическое занятие № 8 «Порядок организации тестирования по видам испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО»</p> <p>Практическое занятие № 9 «Определение назначения контрольно-измерительных приборов, используемых при проведении испытаний (тестов)»</p> <p>Практическое занятие № 10 «Разработка и оформление документов для организации и проведения спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса»</p> <p>Практическое занятие № 11 «Организация и выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»</p>		16

Тема 1.3 Методические основы подготовки населения к выполнению испытаний (тестов).	Содержание учебного материала		28
	1.	Содержание занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.	2
	2.	Методика проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.	2
	3.	Основы методики развития физических качеств для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость)	2
	4.	Техника контрольных упражнений (испытаний) ВФСК ГТО и порядок организации тестирования.	2
	5.	Физиологическая характеристика контрольных упражнений (испытаний) комплекса ВФСК ГТО.	2
	Практическое занятие № 12 «Определение содержания занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью»		18
	Практическое занятие № 13 «Описание техники упражнений ВФСК ГТО»		
	Практическое занятие № 14 «Освоение методики проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью»		
	Практическое занятие № 15 «Наблюдения и анализа спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)»		
Практическое занятие № 16 «Разработка занятий направленных на развитие силовых физических качеств для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью»			
Практическое занятие № 17 «Разработка занятий направленных на развитие быстроты для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью»			
Практическое занятие № 18 «Разработка занятий направленных на развитие выносливости для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью»			
Практическое занятие № 19			

	<p>«Разработка занятий направленных на развитие гибкости для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью</p> <p>Практическое занятие № 20</p> <p>«Разработка занятий направленных на развитие координации для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью</p>	
Всего:	76	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА

Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы междисциплинарного курса «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета: парты; посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения: проектор, компьютер

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры и спорта: учебник и практикум для среднего профессионального образования/ Д. С. Алхасов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ЮРАЙТ, 2024. - 216 с. - Текст: непосредственный.

2. Алхасов, Д. С. Организация и проведение внеурочной деятельности по физической культуре: учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. - Москва: Издательство Юрайт, 2021. - 176с. - Текст: непосредственный.

3. Большев, А. С. Прогнозирование выполнения студентами нормативов испытаний комплекса ГТО: монография / А. С. Большев, Д. Г. Сидоров. - Нижний Новгород: Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2019. - 105 с. -ISBN 978-5-528-00355-9. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/107420.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Комплекс ГТО как основа физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе: учебно-методическое пособие / С. А. Давыдова, А. Р. Галеев, Н. И. Синявский, А. В. Фурсов. - Нижневартовск: Нижневартовский государственный университет, 2021. - 68 с. - SBN 978-5-00047-612-3. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/118981.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

5. Кузнецов, В. С. Организация физкультурно – спортивной работы+ Приложение: тесты: учебник/ В. С. Кузнецов, О. Н. Антонова. - Москва: КНОРУС, 2024. - 258 с. Текст: непосредственный.

6. Организация и подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): учебное пособие / С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, И. А. Амельченко [и др.]. - Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2019. - 128 с. - ISBN 978-5-361-00577-2. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/80430.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

7. Пономарев, А. К. Организационно - методическое обеспечение и реализация Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания: учебник/ А. К. Пономарев, С. А. Амелин. - Москва: ЮРАЙТ, 2024. - 164 с. - Текст: непосредственный.

8. Птушкин, А. С. Самостоятельная подготовка студентов к выполнению норм комплекса ГТО: учебно-методическое пособие / А. С. Птушкин, С. И. Григорович. - Новосибирск: Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2020. - 38 с. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR

SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/117112.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

9. Самостоятельная подготовка студентов к выполнению норм комплекса ГТО: учебно-методическое пособие / составители А. В. Русайкина. - Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2018. - 42 с. - ISBN 978-5-7014-0891-1. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/87159.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

10. Физическая культура и спорт. Теория освоения физических нагрузок и методики подготовки к испытательным тестам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в самостоятельной подготовке студентов: учебное пособие / Е. А. Ананичев, Л. Б. Никулина, Т. В. Скляр [и др.]. - Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна, 2022. - 214 с. - ISBN 978-5-7937-2134-9. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/140195.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Дополнительная литература

1. Боярская, Л. А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы: учебное пособие для СПО / Л. А. Боярская; под редакцией В. Н. Люберцева. - 3-е изд. - Саратов: Профобразование, 2024. - 113 с. - ISBN 978-5-4488-1118-0. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/139563.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Организация и подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): учебное пособие / С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, И. А. Амельченко [и др.]. - Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2017. - 128 с. - ISBN 978-5-361-00577-2. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/80430.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3. Организация и проведение норматива испытаний (тестов) ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков»: учебное пособие / Т. А. Кравчук, И. А. Зданович, Е. В. Гинжун, Д. С. Кошелев. - Омск: Издательский центр КАН, 2017. - 60 с. - ISBN 978-5-91930-079-3. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/95585.html> (дата обращения: 14.03.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования/ Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 14-е изд.- Москва: Издательский центр «Академия», 2017. - 496 с. - (Сер. Бакалавриат). - Текст: непосредственный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА

«Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Контроль и оценка результатов освоения междисциплинарного курса осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля происходит в процессе выполнения практических работ, устного и тестовых опросов, успеваемости и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

Результаты обучения, а также формы и методы контроля и оценки результатов обучения смотреть в фонде оценочных средств дисциплины.

Планируемый результат	проверяется
знать: - основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;	Практическое занятие № 1 Устный опрос
- порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);	Практические занятия № 2, № 3
- состав главной судейской коллегии по виду спорта, мероприятия и функции спортивных судей;	Практические занятия № 4, № 6, № 7, № 8, № 9, № 10, № 11
- правила видов спорта, в соответствии с которыми проводятся спортивные соревнования по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);	Практическое занятие № 5
- содержание и методику проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;	Практические занятия № 12, № 13, № 14, № 15, № 16, № 17, № 18, № 19, № 20
уметь: - планировать работу судейской коллегии;	Устный опрос
- пользоваться контрольно – измерительными приборами;	Практическое занятие № 7
- оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;	Тестовый опрос
- определять содержание и проводить занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;	Практическое занятие № 1
- осуществлять контроль соблюдения участниками тестирования правил выполнения испытаний (тестов);	Устный опрос, тестовый опрос
- организовывать и проводить церемонии открытия и закрытия спортивного соревнования, мероприятия по выполнению	Устный опрос

населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);	
---	--