



**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Прокопьевский техникум физической культуры**



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ПТФК

А.И. Алексеев

« 01 » 08 2025 г.

ИКБ №03-25

ИНСТРУКЦИЯ

**по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций
природного и техногенного характера Государственного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
Прокопьевский техникум физической культуры**

Общие положения.

Настоящая инструкция по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Прокопьевский техникум физической культуры (далее - Инструкция), составлена в соответствии с Федеральным законом от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне" и Федеральным законом от 21.12.1994 N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации» и предусматривает основные действия работников Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Прокопьевский техникум физической культуры (далее – работников) и обучающихся Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Прокопьевский техникум физической культуры (далее – обучающихся) в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Прокопьевский техникум физической культуры (далее - Техникум).

Землетрясение

В случае возникновения землетрясения преподаватель, аудитория которого находится на первом этаже обязан:

1. При первых толчках, находясь на первом этаже здания незамедлительно, не дожидаясь сигнала к проведению эвакуации приступить к эвакуации обучающихся.
2. Взять с собой журнал группы.
3. Отойти от здания на расстояние не менее высоты здания.
4. Оказавшись на безопасном расстоянии от здания проверить по списку в журнале наличие обучающихся.

В случае возникновения землетрясения преподаватель, аудитория которого находится на 2 или 3 этаже обязан:

- 1 При первых толчках дать команду обучающимся отойти от окон, встать вдоль несущей стены (стена между аудиторией и коридором).
- 2 После окончания первых толчков незамедлительно организовать эвакуацию обучающихся.
- 3 Взять с собой журнал группы.
- 4 Отойти от здания на расстояние не менее высоты здания.
- 5 Оказавшись на безопасном расстоянии от здания проверить по списку в журнале наличие обучающихся.

Действия обучающихся в случае возникновения землетрясения:

1. При возникновении первых толчков ни в коем случае не поддавайтесь панике.
2. Находясь на первом этаже, не дожидаясь сигнала к эвакуации организованно в составе группы под руководством преподавателя покиньте здание Техникума.
3. Находясь на 2-5 этажах зданий техникума необходимо отойти от окон, встать вдоль несущих стен (стена между аудиторией и коридором). После окончания первых толчков незамедлительно покинуть помещение.
4. Оказавшись на улице отойдите от здания на расстояние не менее высоты здания.
5. Доложите преподавателю о том, что вы успешно эвакуировались. Без разрешения преподавателя не отходить по личным нуждам.

Если вы оказались в завале:

1. Спокойно оцените обстановку. Не паникуйте!
2. По возможности окажите себе медицинскую помощь.
3. Постарайтесь установить связь с людьми вне завала (голосом или стуком).
4. Используйте трубы и батареи как способ подачи сигнала.
5. Ни в коем случае не зажигайте огонь.

6. Экономьте силы.

Ураган

В случае возникновения урагана предусмотрены следующие алгоритмы действий:

Для обучающихся:

1. Во избежание травм осколками стекла нельзя подходить к окнам.
2. По окончании занятий, если ураган не стихает, передвигаться домой группами, держась подальше от деревьев, рекламных щитов, линий электропередач.
3. Даже если буря закончилась, необходимо соблюдать меры предосторожности при возвращении домой: обходить упавшие провода линий электропередач и затопленные участки.

Для работников:

1. Во время урагана соберите обучающихся в безопасном месте, подальше от окон.
2. Не допускайте, чтобы обучающиеся самостоятельно покидали Техникум.
3. С обучающимися проведите инструктаж по правилам поведения во время урагана.

Аварии с выбросом опасных химических веществ

В случае возникновения аварии с выбросом опасных химических веществ предусмотрены следующие алгоритмы действий:

Для обучающихся:

1. После получения сигнала тревоги с сообщениями о выбросе в атмосферу опасного химического вещества не покидать здание Техникума до распоряжения администрации Техникума.

2. Надеть индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы); при их отсутствии — ватно-марлевые повязки или другие подручные изделия из ткани, намочив их водой.

3. Закрыть окна, форточки.

4. Перед выходом из здания Техникума максимально защитить кожные покровы (лицо, руки и др. части тела).

5. Эвакуироваться быстро, но без паники.

6. Слушать указания преподавателя о дальнейших действиях.

7. При передвижении по зараженной территории необходимо соблюдать следующие правила:

- передвигаться быстро, но не бежать; стараться не поднимать пыли;
- обходить стороной тумано-подобные образования;
- не касаться окружающих предметов, ни к чему не прислоняться;
- не наступать на капли жидкости или порошкообразные россыпи;
- при обнаружении следов химических веществ на коже, одежде, обуви удалить их подручными средствами (бинтом, носовым платком, тряпочкой) и промыть это место по возможности водой или другой чистой жидкостью;

- не снимать средств индивидуальной защиты до соответствующих распоряжений.

8. По прибытии в безопасную зону необходимо пройти регистрацию и санитарную обработку.

Для работников:

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе в атмосферу опасного химического вещества закрыть все окна и форточки.

2. Обеспечить обучающихся индивидуальными средствами защиты или использовать подручные средства из ткани, которые необходимо смочить водой. Слушать дальнейшие указания.

3. В случае необходимости организовать обучающихся для выхода из помещения и передвижения к месту эвакуации.

4. Провести инструктаж обучающимся по технике безопасности.

5. Передвигаться по зараженной местности перпендикулярно направлению ветра.
6. Эвакуироваться вместе с обучающимися в безопасную зону.
7. По прибытии в район размещения провести регистрацию обучающихся.
8. Организовать санитарную обработку и размещение обучающихся.

Аварии с выбросом радиоактивных веществ

При аварии с выбросом радиоактивных веществ предусмотрены алгоритмы действий:

Для обучающихся:

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе радиоактивных веществ необходимо защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты: надеть противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки или применить средства — платки, шарфы, другие тканые изделия.
2. Занять место вдали от окон.
3. Закрыть все форточки.
4. Подготовиться к организованной эвакуации. Не паниковать, слушать указания работников Техникума.
5. После выхода из Техникума на заражённую территорию необходимо соблюдать следующие правила:
 - не снимать на открытой местности средства индивидуальной защиты;
 - избегать поднимания пыли при передвижении;
 - без надобности не садиться и не прикасаться к посторонним предметам;
 - не пить, не принимать пищу;
 - периодически обтирать открытые участки тела тряпочкой или носовым платком.
6. Прибыв в район размещения, эвакуированным необходимо зарегистрироваться.

7. Пройти полную санитарную обработку.
8. Промыть глаза чистой водой, прополоскать рот и горло.

Для работников:

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о радиационном загрязнении организовать защиту дыхательных путей себе и обучающимся. Выдать ватно- марлевые повязки, респираторы и, если имеются, противогазы.
2. Закрыть окна в аудитории. Отсадить обучающихся от окон.
3. Подготовиться к организованной эвакуации.
4. Провести инструктаж по безопасному передвижению по заражённой местности.
5. Прибыв на предписанный сборно-эвакуационный пункт, необходимо зарегистрироваться.
6. Эвакуироваться вместе с обучающимися в безопасную зону.
7. По прибытии в район размещения провести регистрацию эвакуированных.
8. Организовать санитарную обработку и размещение.

Разработал:
заместитель директора по безопасности

Б.В. Хонякин