



**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Прокопьевский техникум физической культуры**



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ПТФК

А.И. Алексеев

« 01 »

08

2025 г.

ИКБ № 04-25

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при передвижении обучающихся

**Государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения Прокопьевский техникум физической культуры**

Прокопьевск 2025

Общие положения

Настоящая инструкция по технике безопасности при передвижении обучающихся Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Прокопьевский техникум физической культуры (далее - Инструкция), составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 10.12.1995 N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения", Постановлением Правительства РФ от 23.10.1993 N 1090 "О Правилах дорожного движения" и предусматривает основные правила поведения при передвижении обучающихся Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Прокопьевский техникум физической культуры (далее - Техникум).

Правила передвижения пешком.

1. Двигаться можно только по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.
2. Переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
3. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.
5. На нерегулируемых пешеходных переходах переходить дорогу можно, только убедившись, что переход будет безопасным.

6. Нельзя задерживаться и останавливаться на проезжей части, если переход закончить не удалось, необходимо остановиться на линии, которая разделяет транспортные потоки противоположных направлений

7. При приближении автомобилей с включенными специальными звуковыми сигналами и синими проблесковыми маячками надо воздержаться от перехода проезжей части.

8. Ожидать маршрутное транспортное средство или такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

Правила передвижения на транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Посадку и высадку необходимо осуществлять не спеша (особенно в зимнее время), держась за поручни.

2. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.

3. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.

4. Если вам приходится ехать поздно, или в автобусе находятся подозрительные на ваш взгляд люди, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

5. Держите на виду свои вещи, карманы и сумки рекомендуется застегивать.

6. При поездке в электричке или трамвае в вечернее, раннее утреннее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.

7. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

8. При необходимости перейти проезжую часть на вашей остановке необходимо дождаться пока автобус отъедет от нее, после чего, следуя правилам дорожного движения, перейти проезжую часть.

В общественном транспорте запрещено:

- ходить без необходимости в салоне транспортного средства;
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- без необходимости включать или выключать какие-либо приборы (например, устройство для экстренной остановки);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку;
- курить и распивать спиртные напитки.

Перевозка в кузове грузового автомобиля.

Перевозка людей в кузове грузового автомобиля должна осуществляться только при наличии специально оборудованных посадочных мест, не превышающих высоту борта, водителем, имеющим удостоверение на право управление транспортным средством специальной категории и соответствующим стажем управления транспортными средствами.

Перед поездкой водитель грузового автомобиля должен проинструктировать пассажиров о порядке посадки, высадки и размещения в кузове.

Начинать движение можно только убедившись, что условия безопасной перевозки пассажиров обеспечены.

При перевозке людей в кузове пассажиром запрещено:

- Вставать в полный рост;
- Сидеть на борту;
- Перемещаться по кузову, покидать свое посадочное место;
- Нарушать указания водителя.

Разработал:

заместитель директора по безопасности

Б.В. Хонякин