



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Прокопьевский техникум физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ПТФК

_____ А.И. Алексеев

«23» мая 2025г.

Приказ № 158 - ПР от «23» мая 2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО РАЗДЕЛУ «ГИМНАСТИКА»
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА «БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С
МЕТОДИКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ»
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ «ОРГАНИЗАЦИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ»**

Прокопьевск 2025

Рабочая программа раздела междисциплинарного курса профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 49.02.01 Физическая культура.

Организация-разработчик: ГБПОУ ПТФК
Составитель: Михеева О.В.

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии спортивно-педагогических дисциплин

Протокол № 8
от «24» апреля 2025 г.

Председатель цикловой комиссии

К.Е. Соколова

Утверждена учебным планом ГБПОУ ПТФК
от «23» мая 2025 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	10
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ РАЗДЕЛА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАЗДЕЛА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ РАЗДЕЛА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА ПРОФЕССИОНЕЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа по разделу «Гимнастика» междисциплинарного курса «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» профессионального модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура и утвержденным учебным планом от «23» мая 2025 г.

Рабочая программа раздела «Гимнастика» междисциплинарного курса «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» профессионального модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» может быть использована на курсах повышения квалификации и переподготовки тренеров, преподавателей по видам спорта, учителей физической культуры общеобразовательных школ, инструкторов физической культуры дошкольных учреждений.

1.2. Место раздела междисциплинарного курса в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: раздел «Гимнастика» междисциплинарного курса «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» входит в состав профессионального модуля «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения».

1.3. Цели и задачи раздела междисциплинарного курса – требования к результатам освоения:

В результате освоения раздела «Гимнастика» междисциплинарного курса «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» обучающийся должен иметь **практический опыт:**

- анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений.

В результате освоения раздел междисциплинарного курса, обучающийся должен **уметь:**

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;

- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);

- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

знать:

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

- основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

- историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;

- технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

- основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;

- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;

- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;

- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению.

В результате освоения раздела междисциплинарного курса обучающийся должен освоить **общие компетенции**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

В результате освоения раздела междисциплинарного курса обучающийся должен освоить **дополнительные компетенции**

ДК 14. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ДК 19. Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

В результате освоения раздела междисциплинарного курса обучающийся должен освоить **профессиональные компетенции**

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

Достижение планируемых результатов с учетом программы воспитания

№ п/п	Наименование тем																	Наименование тем с учетом рабочей программы воспитания		
		ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ДК 14	ДК 19	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4		ПК 2.5	ПК 2.6
1	Введение в предмет гимнастика	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Меры предупреждения травм на занятиях гимнастикой. Приемы оказания первой медицинской помощи. Всероссийское чемпионатное движение по профессиональному мастерству «Профессионалы» - День учителя.
2	Методика организации и проведения учебных занятий по гимнастике в образовательных организациях	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Организация и методика проведения занятий оздоровительных видов гимнастики. День гимнастики.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы раздела междисциплинарного курса:

максимальная учебная нагрузка 347 часов, в том числе:

обязательная учебная нагрузка 228 часов;

самостоятельная работа 99 часов;

консультации 20 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА

2.1. Объем раздела междисциплинарного курса и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	347
Объем учебной нагрузки (всего)	228
в том числе:	
теоретические занятия	18
практические занятия	210
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	99
составление плана-конспекта занятия и технологической карты	18
составление учебных карточек	32
составление тезисов	7
составление кроссворда	2
доработка конспекта с использованием дополнительной литературой	15
составление сообщений	13
составление презентаций	12
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	99
Консультация	20
<i>Промежуточная аттестация дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание раздела Гимнастика»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3
Тема 1. Введение в предмет гимнастика	Содержание учебного материала	18
	1 Гимнастика в системе физического воспитания	
	2 Гимнастическая терминология	
	3 Меры предупреждения травм на занятиях гимнастикой. Приемы оказания первой медицинской помощи	
	4 История развития гимнастики	
	5 Урочная форма проведения занятия по гимнастике	
	6 Основы планирования и учета работы по гимнастике	
	7 Основы техники выполнения гимнастических упражнений	
	8 Основы методики обучения гимнастическим упражнениям	
	9 Всероссийское чемпионатное движение по профессиональному мастерству «Профессионалы». День учителя.	
	Самостоятельная работа обучающихся	8
	Доработка конспекта с использованием дополнительной литературы, подготовка сообщений	
Тема 2. Основные средства гимнастики	Практические занятия:	74
	1 Обучение строевым упражнениям с методикой тренировки	
	2 Обучение техники выполнения ОРУ с методикой тренировки	
	3 Обучение прикладным упражнениям с методикой тренировки	
	4 Обучение основам техники выполнения акробатических упражнений с методикой тренировки	
	5 Обучение и составление вольных упражнений на 16 и более счетов с методикой тренировки	
	6 Обучение и способы выполнения прыжков с методикой тренировки	
	7 Обучение упражнениям художественной гимнастики с методикой тренировки	
	8 Обучение упражнениям атлетической гимнастики с методикой тренировки	
	9 Обучение упражнениям ритмической гимнастики с методикой тренировки	
	10 Обучение упражнениям хатха-йоги с методикой тренировки	
	11 Обучение упражнениям в стретчинге с методикой тренировки	
	12 Обучение упражнениям в пилатесе с методикой тренировки	
13 Обучение базовым шагам в аэробике с методикой тренировки		

	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентаций, учебных карточек, сообщений, тезисов, доработка конспекта с использованием дополнительной литературы, составление плана-конспекта и технологической карты занятия		36
Тема 3. Изучение и совершенствование техники выполнения гимнастических упражнений	Практические занятия:		44
	1	Обучение техники выполнения акробатических упражнений	
	2	Обучение техники выполнения упражнений на брусках	
	3	Обучение техники выполнения упражнений на перекладине	
	4	Обучение техники выполнения упражнений на бревне	
	5	Обучение техники выполнения опорных прыжков	
	6	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений	
	7	Совершенствование техники выполнения упражнений на бревне	
	8	Совершенствование техники выполнения упражнений на перекладине	
	9	Совершенствование техники выполнения упражнений на брусках	
	10	Совершенствование техники выполнения опорных прыжков	
	11	Выполнение зачетных комбинаций на гимнастических снарядах на норматив.	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентаций, сообщений, тезисов, учебных карточек, кроссвордов, доработка конспекта с использованием дополнительной литературы.		15
Тема 4. Методика организации и проведения учебных занятий по гимнастике в образовательных организациях	1	Организация и методика проведения подготовительной части занятия (строевые, прикладные, общеразвивающие упражнения).	92
	2	Организация и методика проведения частей занятия (подготовительная, основная и заключительная)	
	3	Организация и методика проведения занятий в дошкольных учреждениях в разных возрастных группах (младшая, средняя и старшая группы)	
	4	Организация и методика проведения занятий оздоровительных видов гимнастики. День гимнастики	
	5	Организация и методика проведения занятия по гимнастике в школе.	
	6	Профессионально-прикладная гимнастика.	
		Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентаций, сообщений, учебных карточек, тезисов, доработка конспекта с использованием дополнительной литературы, составление плана-конспекта и технологической карты занятия	
	Консультация		20
	Всего:		347

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ РАЗДЕЛА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы по разделу «Гимнастика» междисциплинарного курса «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» профессионального модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» требует наличия учебного кабинета и зала ритмики и фитнеса.

Оборудование учебного кабинета: парты; посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; доска ученическая; шкаф; комплект учебно-методической документации; комплект учебных таблиц и опорных схем, кинограммы, карточки, стенды.

Оборудование спортивного зала и зала ритмики и фитнеса: конь гимнастический, козел гимнастический, параллельные и разновысокие брусья, «стоялки», бревно гимнастическое, гимнастический мост, перекладина, стенка гимнастическая, скамейки, резиновые мячи, гимнастические палки, гантели, утяжелители, фитболы, скакалки, обручи, конусы сигнальные, канат, маты гимнастические, гимнастические коврики, ремни для йоги, блок для йоги, изотонические кольца, болстеры, роллы, цилиндры.

Технические средства обучения:

- мультимедийное оборудование;
- видеоматериал по темам.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика: учебник для студентов учреждений высшего образования/ Е. С. Крючек, Р. Н. Терехина, И. А. Степанова; под ред. Е. С. Крючек. - Москва: Издательский центр «Академия», 2019. -320 с.- (Сер. Бакалавриат). - Текст: непосредственный.

Дополнительная литература:

1. Алаева, Л. С. Гимнастика. Общеразвивающие упражнения: учебное пособие / Л. С. Алаева, К. Г. Клецов, Т. И. Зябрева. - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. - 72 с. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/74262.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Баженова, Н. А. Техническая подготовка на уроках гимнастики в школе: учебное пособие / Н. А. Баженова. - Барнаул: Алтайский государственный педагогический университет, 2020. - 208 с. - ISBN 978-5-88210-956-0. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/102786.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3. Борисова, В. В. Гимнастика: школа предметов: учебно-методическое пособие / В. В. Борисова, Л. В. Руднева. - Тула: Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого, 2021. - 220 с. - ISBN 978-5-6047369-4-4. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/119682.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Ботяев, В. Л. Урок гимнастики в современной школе: учебное пособие / В. Л. Ботяев, Е. В. Дмитриева. - Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2021. - 92 с. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/120637.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

5. Деркачева, Н. П. Альтернативные виды оздоровительной гимнастики: учебное пособие / Н. П. Деркачева, С. В. Недомолкина. - Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2021. - 52 с. - ISBN 978-5-00032-513-1. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/119637.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6. Золотова, М. Ю. Руководство к организации самостоятельных занятий оздоровительной гимнастикой студентов: учебно-методическое пособие к практическим занятиям / М. Ю. Золотова, Л. И. Севбянова. - Москва: Российский университет транспорта (МИИТ), 2018. - 64 с. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/116078.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

7. Ионова, Е. А. Гимнастика в процессе трудового дня: учебное пособие для СПО / Е. А. Ионова, И. В. Папина, Е. Н. Суркова. - 2-е изд. - Липецк, Саратов: Липецкий государственный технический университет, Профобразование, 2022. - 53 с. - ISBN 978-5-00175-129-8, 978-5-4488-1513-3. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/121364.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

8. Ионова, Е. А. Гимнастика в процессе трудового дня: учебное пособие / Е. А. Ионова, И. В. Папина, Е. Н. Суркова. - Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2020. - 53 с. - ISBN 978-5-00175-035-2. - Текст: электронный // Цифровой образовательный

ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/109722.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

9. Комплексно-комбинированные занятия оздоровительной гимнастикой: учебное пособие / В. А. Гриднев, В. П. Шибкова, Е. В. Голякова [и др.]. - Тамбов: Тамбовский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2019. - 81 с. - ISBN 978-5-8265-2052-9. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/99762.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

10. Лебедихина, Т. М. Гимнастика: теория и методика преподавания: учебное пособие / Т. М. Лебедихина. - Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2017. - 112 с. - ISBN 978-5-7996-2054-7. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/106358.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

11. Лебедихина, Т. М. Гимнастика: теория и методика преподавания: учебное пособие для СПО / Т. М. Лебедихина. - 2-е изд. - Саратов: Профобразование, 2021. - 110 с. - ISBN 978-5-4488-1120-3. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/104898.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

12. Михалина, Г. М. Начальная спортивная подготовка средствами гимнастики: учебное пособие для студентов вузов физической культуры и спорта / Г. М. Михалина, Е. С. Игонова. - Москва: Издательство «Спорт», 2022. - 172 с. - ISBN 978-5-907225-97-8. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/123407.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

13. Мудриевская, Е. В. Гимнастика с элементами йоги: учебное пособие / Е. В. Мудриевская. - Саратов: Вузовское образование, 2021. - 81 с. - ISBN 978-5-4487-0778-0. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/107082.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

14. Павлова, А. В. Методические рекомендации по применению средств дыхательной гимнастики для самостоятельных занятий студентов: учебно-методическое пособие / А. В. Павлова, Е. В. Жирнова. - Москва: Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, 2020. - 52 с. - ISBN 978-5-7038-5396-2. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/115342.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

15. Перов, А. П. Утренняя гигиеническая гимнастика: методические рекомендации / А. П. Перов, З. В. Барышева. - Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2022. - 23 с. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/123538.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

16. Поздеева, Е. А. Средства гимнастики. Строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения: учебное пособие / Е. А. Поздеева, Л. С. Алаева. - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. - 100 с. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/74279.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

17. Применение элементов гимнастики, стретчинга и йоги на занятиях физической культуры для студенческой молодёжи: учебное пособие / С. Ю. Дутов, Н. В. Шамшина, А. Н. Груздев [и др.]. - Тамбов: Тамбовский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2021. - 81 с. - ISBN 978-5-8265-2321-6. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/122979.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

18. Современные аспекты атлетической гимнастики: монография / Е. Н. Данилова, А. М. Вышедко, Л. Т. Сабинин, А. В. Морозов; под редакцией Е. Н. Даниловой. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2018. - 212 с. - ISBN 978-5-7638-3859-6. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/84127.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

19. Теория и методика художественной гимнастики: «волны»: учебное пособие / Р. Н. Терехина, И. А. Винер-Усманова, Е. Н. Медведева [и др.]. - Москва: Издательство «Спорт», 2020. - 152 с. - ISBN 978-5-907225-22-0. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/94131.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

20. Теория и методика художественной гимнастики: «равновесия» / Е. Н. Медведева, А. А. Супрун, И. А. Винер-Усманова [и др.]. - Москва: Издательство «Спорт», 2021. - 344 с. - ISBN 978-5-907225-61-9. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/110432.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

21. Ткаченко, А. В. Организация и планирование занятий атлетической гимнастикой в вузе: учебное пособие / А. В. Ткаченко. - Москва: Научный консультант, 2020. - 138 с. - ISBN 978-5-907196-99-5. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART:

[сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/110600.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

22. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»: приказ Министерства спорта РФ от 1 июня 2021 г. № 397. - 2-е изд. - Саратов: Вузовское образование, 2022. - 28 с. - ISBN 978-5-4487-0883-1. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/123631.html> (дата обращения: 03.04.2025). - Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Интернет-ресурсы:

1. Всероссийская Федерация Художественной Гимнастики. - Текст: электронный // ВФХГ: официальный сайт. – 2025. - URL: <http://vfrg.ru/> (дата обращения: 03.04.2025).

2. Главная / Агентство развития профессий и навыков. - Текст: электронный // АРПН: официальный сайт. – 2025. - URL: <https://worldskills.ru/> (дата обращения: 03.04.2025).

3. Действуй как профессионал / Всероссийское чемпионатное движение «Профессионалы»: официальный сайт. – 2025. – URL: <https://pro.fipro.ru/media/> (дата обращения 03.04.2025).

4. Федерация спортивной гимнастики России. - Текст: электронный // Федерация гимнастики России: официальный сайт. – 2025. - URL: <http://sportgymrus.ru/> (дата обращения: 03.04.2025).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ РАЗДЕЛА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА

Контроль и оценка результатов освоения раздела «Гимнастика» междисциплинарного курса «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» профессионального модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Результаты обучения, а также формы и методы контроля и оценки результатов обучения смотреть в фонде оценочных средств изучения раздела «Гимнастика» междисциплинарного курса «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» профессионального модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения».